

LES BIENFAITS DE L'ESTHÉTIQUE AUPRES DES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER

**L'ACTIVITÉ
D'ONCO ESTHÉTIQUE**

LES ASSOCIATIONS QUI EXISTENT AUJOURD'HUI :

- EN MILIEU HOSPITALIER
- A L'EXTERIEUR DE L'HÔPITAL

Les Centres de Beauté CEW France cosmetic executive women

Contact :

Marie Mariaux

120 av Charles de Gaulle

92522 Neuilly sur Seine Cedex

Tel / Fax: 01 72 92 06 39

E-mail : marie@cew.asso.fr

Site Internet : www.cew.asso.fr

Les Centres de Beauté CEW

- prodiguent **des soins esthétiques individuels et gratuits** en milieu **hospitalier** dans tous services.
- **15 esthéticiennes indépendantes** interviennent, formées et encadrées par des membres de l'association.

Les Centres de Beauté CEW

- Une association créée en 1996 par le CEW France –
- Aujourd'hui, les Centres de Beauté CEW sont présents dans 11 hôpitaux de Paris et sa Région, 1 hôpital à Marseille et 1 hôpital à Perpignan.

La vie, de plus belle...

Ateliers de Maquillage destinés aux femmes atteintes d'un cancer

Contact au : **01 56 69 67 71**

- Delphine Sévelinge

ou

- Frédérique Brossais

• **Un site Internet** permet au public de découvrir l'association, ses actions et ses partenaires et d'obtenir des conseils de soins et d'esthétique
www.laviedepusbelle.org

La vie, de plus belle...

- anime **des ateliers de maquillage gratuits** diffusés en milieu **hospitalier**
- Ces ateliers sont encadrés par 2 à 3 formateurs esthétiques **bénévoles**
 - Durée des ateliers : 2 heures
 - Programme pédagogique autour des 12 étapes du maquillage et du soin
 - **Distribution d'une trousse de produits**

La vie, de plus belle...

*La Fédération des Industries de la Parfumerie est
membre fondateur de l'Association*

- *La vie, de plus belle...*

est une Association (loi 1901), créée en
2001

- Depuis sa création en France,
La vie, de plus belle... est
présente dans 10 Hôpitaux de
Paris et sa Région, 1 hôpital à
Lille



étincelle

association loi de 1901, reconnue
d'intérêt général, créée en 2004

Rester femme avec un
cancer



étincelle, l'innovation

A la fois lieu convivial d'accueil et d'écoute, c'est aussi un lieu de rencontres et d'échanges
en dehors de l'hôpital.

**L'ensemble des services
est gratuit**

étincelle, les professionnelles

- La diététicienne
- L'onco-psychologue
- L'esthéticienne
- La réflexothérapeute
- La sophrologue
- L'atelier groupe de paroles
- L'atelier d'écriture
- L'atelier « cheveux, cils, sourcils, ongles... »
- Sans oublier toute l'équipe des bénévoles,
pour l'accueil

étincelle, infos pratiques

- **Ouverture** : les mardis – jeudis – samedis
10H / 13 H 30 et 14 H 30 / 18H
sur rendez-vous au **01 44 30 03 03**
- **Adresse** : 27bis avenue Victor Cresson
- 92130 Issy-les-Moulineaux
- **Site Internet** www.etincelle.asso.fr
- **e-mail** : etincelle@etincelle.asso.fr

Autres Associations

- La Maison des Patients

11 rue Gaston Latouche 92210 Saint Cloud

Ouvert du mardi au jeudi de 9h30 à 17h 30

Tél : 01 47 11 23 40

- « **La Ligue contre le cancer Comité du 95** » a innové depuis 2006 deux postes de socio esthétique à L'hôpital, sur les sites de Pontoise et d'Eaubonne

Tél : **01 39 47 16 16**

OBJECTIFS COMMUNS

- Proposer une écoute attentive, un soutien à tous les stades de la maladie
- de l'accompagnement
- des conseils
- Améliorer son apparence et retrouver une vision positive de son image, une nouvelle confiance en soi
- Profiter de pauses de bien-être entre les soins médicaux

Effets psychologiques et physiques de la maladie et ses traitements

« La confrontation à la maladie peut chez certaines personnes changer le système de valeur auquel elles étaient précédemment attaché, mais l'image du corps reste probablement le secteur le plus remis en question avec un sentiment continu de vulnérabilité.»

(Psycho oncologie de Razavi et Delvaux, ed.Masson)

Rappel des effets négatifs de la maladie sur la qualité de vie.

- Traumatisme psychique et physique
- Image corporelle atteinte
- Préjudice moral, social et blessure narcissique
- Risque d'isolement, sentiment de honte
- Problèmes sexuels
- Addictions (tabac, alcool, médicaments)

« L'acceptation de sa propre identité passe par la perception que l'individu a de son propre corps. Cette relation au corps détermine la relation aux autres »



Pourquoi l'esthétique dans la maladie?

L'esthétique :

- Aide à mieux supporter
 - Les moments difficiles
 - L'enfermement (hôpital, domicile)
 - Le regard des autres et son propre regard sur les dommages physiques
- Permet de faire « une pause »
- De reprendre confiance en soi, de lâcher prise, de libérer ses angoisses
- De continuer à être dans la vie, de s'occuper de soi en tant que « personne » et non de « malade »

Ce que va apporter l'esthétique

Au niveau physique :

- Plus de confort grâce aux cosmétiques
- Protéger, soigner, apaiser sa peau
- Redonner vie, grâce au maquillage, à un visage inexpressif (sans cils, sans sourcils) donner bonne mine
- Un bien être, une détente
- Se faire plaisir, continuer d'agir, d'avoir un contrôle sur soi

« Entretien l'enveloppe physique
améliore le bien être psychique »

Au niveau Psychologique :

- **Les cosmétiques :**

- Sont un rempart contre l'extérieur !
(communiquer, se défendre, s'exprimer)
- Ils ne se limitent pas à la parure, ils colorent aussi la vie intérieure.
- Redonnent l'envie « d'avoir envie »
- Améliorent l'image de soi, redonnent confiance en soi

La peau reçoit, la peau transmet !
C'est le miroir de nos émotions !

● **Le toucher : la relaxation dans les soins**

- Permet de se réconcilier avec son corps
- De rétablir une connexion entre le corporel et l'esprit
- Il apaise, rassure, reconforte, amène à s'abandonner, à lâcher prise

Compréhension et disponibilité

- **L'écoute**

- Moment d'intimité
- Facilite les confidences, la verbalisation des craintes, des angoisses, des doutes.
- Mise en place d'une relation d'aide éventuelle
- Établit un climat de confiance

Comment ?

- Intervention à tous les stades de la maladie :
 - Annonce du diagnostic
 - Pendant les traitements
 - L'après cancer : sentiments importants d'abandon, peur de la rechute
 - En période palliative

Les soins proposés

- Conseils : peau, ongles, cheveux, maquillage
- Soins du visage :
 - Soins
 - Relaxation
 - Toucher
 - Écoute
- Manucure
- Maquillage personnalisé : masquer les effets néfastes dus aux traitements
- Ateliers de conseils en Image